



Susanne Hörder Lindskog

Samtalsterapeut

Certifierad Livsyogalärare

Medicinsk yogalärare & terapeut

www.freevia.se 070-767 21 04

susanne.horder@freevia.se Kungsängen



2025 Tid att förändra. Mitt yoga/samtalcenter på Skolvägen i Kungsängen har nu stängt. Det är tid för mig att arbeta lite mindre och friare. Verksamheten fortsätter efter sommaren på nya platser. Men först lite sommaryoga och ledighet med egen tid att landa i det nya och låta lust och längtan visa vägen. Lev väl och ta god hand om dig. Glad sommar! Susanne

Yoga startar igen den 31 augusti i Kungsängen.

Så glad att välkomna dig till yoga och meditation.

Söndagar 31 aug - 16 nov KL 1915-2030 2390:-

Plats: Hälsofabriken i deras nya fina grupsal på Mätarvägen 3b, Kungsängen.

Tisdagar 2 sept - 18 nov KL 1030-1140 2090:- FULLBOKAD

Plats: Hembygdsgården på Kyrkvägen 22, Kungsängen

Yoga online i sommar juni - aug

Facebookgruppen "Freevia Yoga online" med 20 inspelade yogapass/meditationer 15-75 min.

Yoga när och så ofta du vill!

1 juli - 1 sept 3 månader endast 200:-



Freevia Yoga online >

Yogaweekend Gällöfsta

8-9 november



Yoga, meditation, föredrag och inspiration!

Ny energi och njutning. Yogaövningar, inspirerande tankar, den goda maten och den vackra lugna miljön.

Tid för att bara vara, vila återhämta dig.

Info och bokning: www.gallofstakonferens.se